

DOVREBANEN, (HAMAR) – FÅBERG, LILLEHAMMER STASJON

SHA-PLAN LURHAUGEN

Km 183,800 – 185,300

PTAE

TENE

04B	Endring/oppdatering etter kommentarer fra Bane NOR	30.09.2026	PTAE	TENE	EIHR
03B	Endring iht. oppdeling av arbeider og kommentarer fra Bane NOR	03.09.2026	PTAE	TENE	EIHR
00E	Første utgave	22.01.26	PTAE	VIPH	TENE
Rev.	Revisjonen gjelder	Dato	Utarb. av	Kontr. av	Godkj. av
Tittel: DOVREBANEN, (HAMAR) – FÅBERG, LILLEHAMMER STASJON, SHA-plan Lurhaugen Km 183,800 - 185,300		Ant. sider	Fritekst 1d		
		17	Fritekst 2d		
			Fritekst 3d		
			Produsent	COWI	
			Prod. dok. nr.		
			Erstatning for		
Prosjekt: Prosjektnummer: 60032967		Erstattet av			
		Dokument nr.			Rev.
		POM-00-Q-07199			04B
		Dokument nr.			Rev.

INNHold

1 Innledning	3
1.1 Hensikt	3
1.2 Kort om prosjektet	3
1.3 Oppdatering og distribusjon av SHA-planen	4
1.3.1 Oppdatering av SHA-planen - utførende	4
1.3.2 Spesielt om distribusjon av SHA-planen	4
1.4 Oversikt over revisjoner	5
2 Organisering	6
2.1 Organisasjonskart	6
2.2 Rollefordeling i valgt entrepriseform	7
3 Fremdriftsplan	8
3.1 Hovedfremdriftsplan i utførelsesfasen	8
3.2 Detaljerte fremdriftsplaner	8
4 Spesifikke tiltak for SHA-risikoe	9
4.1 Potensielle farer	9
4.2 Oversikt over identifiserte spesifikke tiltak for SHA-risikoe	9
5 Endringshåndtering	17
5.1 Hva betraktes som endringer	17
5.2 Rutiner for endringshåndtering	17

1 INNLEDNING

1.1 Hensikt

Denne planen for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø (SHA-plan) har til hensikt å beskrive hvilke prosjektspesifikke risikoforhold som er identifisert i planlagte jernbanetekniske arbeider på Lurhaugen; og som har spesifikke tiltak tilknyttet seg.

1.2 Kort om prosjektet

Lillehammer stasjon har i dag en sporveksel 2 som må byttes på Lurhaugen. I den forbindelsen vil tilhørende jernbanetekniske arbeider utføres for KL, signal, spor og tele.

Samtidig har Bane NOR Eiendom et tilgrensende prosjekt på Lurhaugen hvor det skal bygges nye fleretasjes bygg, som har medført et ønske/behov til prosjektet om riving av spor 7 og 8 som i dag ligger plassert inn mot området til Bane NOR Eiendom.

Henviser til dokument:

POM-00-Q_07149 Dovrebanen, (Hamar) – Fåberg, Lillehammer stasjon,
Systemdefinisjon

Hovedarbeidene i prosjektet består av:

- Tilpasninger av jernbaneteknisk anlegg på Lurhaugen
- Tilpasninger av eksisterende hovedfordeling på Lurhaugen
- Nye permanente føringsveier Lurhaugen og nordover
- Spor 6, 7 og 8, samt sporveksler, mellomplattform og driftsovergang (asfalt) over spor 7 og 8 rives
- Montere «teknisk hus signal» TPAM/GK med trekkekum og kabelkum.
- Bytte til en større sporveksel 2
- Tilpasninger av signalanlegg som følge av bytte sporveksel 2
- Tilpasninger av KL-anlegget som følge av bytte sporveksel 2 samt tilpasninger nord for spv2
- Drenering rundt sporveksel 2 og eksisterende kummer
- Rive togvarmeanlegg på Lurhaugen
- Kamera og SRO overvåkning ved sporveksel 2

- Anleggsgjennomføring med minimal påvirkning av togtrafikk

1.3 Oppdatering og distribusjon av SHA-planen

SHA-planen skal fortløpende oppdateres dersom det oppstår endringer av betydning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø. Se beskrivelse av endringshåndtering i kapittel 5.

1.3.1 Oppdatering av SHA-planen - utførende

Ved endringer som gir grunnlag for revisjon av SHA-planen oppdateres SHA-planen av:

- **SK rådgiver HMS, Bane NOR:** Hilde Anita Hilmen

Innspill gis fra Koordinator utførende (KU) og entreprenører ref. BHF § 18, 4. og 5. ledd.

1.3.2 Spesielt om distribusjon av SHA-planen

Ved første utgave og ved revisjoner skal SHA-planen distribueres og gjøres kjent for arbeidsgivere og enmannsbedrifter og deres underleverandører. SHA-planen skal også gjøres tilgjengelig og kjent for nye aktører som kommer til bygge-/anleggsplassen.

Nye/reviderte versjoner av SHA-planen distribueres av:

- Koordinator for utførelsesfasen (KU), Bane NOR: Kunngjøres senere

SK rådgiver HMS bistår når nødvendig.

Følgende gjelder for kontaktpersoner (presentert i Tabell 1: Distribusjon av SHA-plan ved revisjoner) som mottar reviderte SHA-planer:

- Krav om å gjøre seg kjent med innhold i SHA-planen og revisjoner av denne
- Krav om å distribuere SHA-planen og revisjoner av denne til egne arbeidstakere og påse at dokumentet er kjent for disse
- Krav om å informere egne kontraktsparter og verneombud om SHA-planen før oppstart av bygge- eller anleggsarbeidet. Kontraktsparter som kommer inn på et senere tidspunkt skal gis tilsvarende relevant informasjon om gjeldende SHA-plan før oppstart.

Tabell 1: Distribusjon av SHA-plan ved revisjoner

Funksjon	Navn / kontaktperson	Navn på firma	Distribusjonskanal (e-post e.l.)
Byggherre	Bjørn Roar Galstad	Bane NOR	bjorn.roar.galstad@banenor.no
Byggherrens representant			
Koordinator Prosjektering (KP)	Patrik Åberg	COWI	ptae@cowi.com
Koordinator Utførelse (KU)	Kunngjøres senere		
Prosjekterende rådgiver	Eirik Høsser	COWI	eihr@cowi.com
Entreprenør			

1.4 Oversikt over revisjoner

Tabell 2 gir en oversikt over revisjoner av SHA-planen og informasjon om revisjonens innhold.

Tabell 2: Revisjonsoversikt

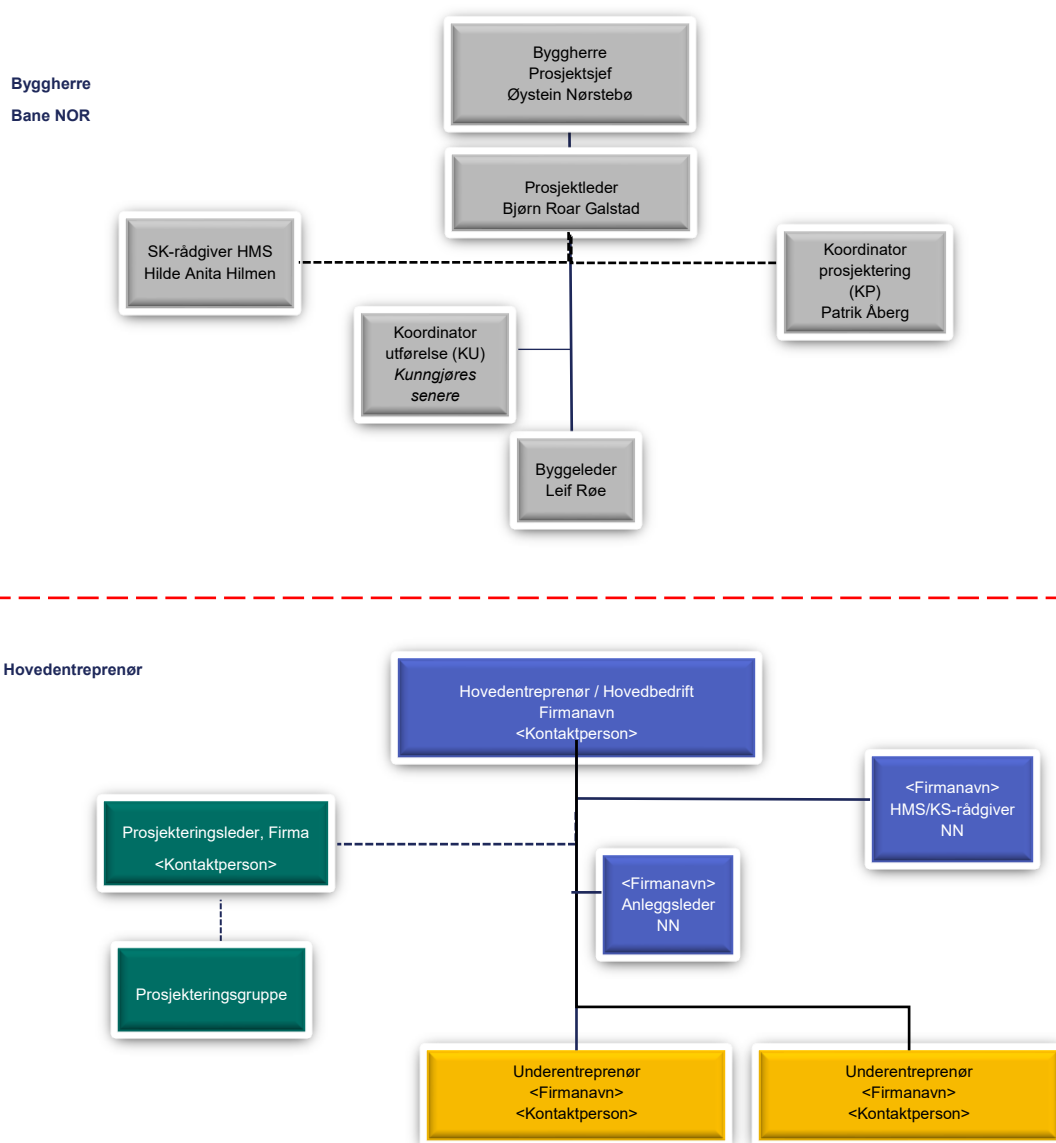
Rev.nr.	Beskrivelse	Dato
00E	Første utgave	22.01.2026
01B	Andre utgave etter kommentarer fra Bane NOR	24.03.2026
02B	Tredje utgave etter kommentarer fra Bane NOR	12.05.2026
03B	Endring iht. oppdeling av arbeider og kommentarer fra Bane NOR	03.09.2026
04B	Endring/oppdatering etter kommentarer fra Bane NOR	30.09.2026

2 ORGANISERING

Dette kapitlet viser hvordan prosjektet er organisert og hvem i prosjektet som har de ulike rollene etter byggherreforskriften inkl. hvem som er hovedbedrift.

2.1 Organisasjonskart

Figur 1 viser hvordan prosjektet er organisert inkludert beskrivelse av hvem som har de ulike rollene iht. byggherreforskriften. Figuren viser også hvem som er hovedbedrift i prosjektet. Prosjektet gjennomføres iht. NS 8406.



Figur 1: Organisasjonskart for prosjektet

2.2 Rollefordeling i valgt entrepriseform

Tabell 2 gir en oversikt over roller i organisasjonskartet forbundet med valgt entrepriseform.

Tabell 2: Roller i organisasjonskartet og kontaktpersoner

Roller i organisasjonskart	Firmanavn	Navn kontaktperson (om aktuelt)
Roller iht. Byggherreforskriften		
Byggherre	Bane NOR	Øystein Nørstebø
Koordinator Prosjektering (KP)	COWI AS	Patrik Åberg
Koordinator Utførelse (KU)	Kunngjøres senere	
Rollen som Hovedbedrift ¹		
Hovedentreprenør	Oppdateres etter kontraktsinngåelse	
Byggherre		
Prosjektleder (byggherre)	Bane NOR	Bjørn Roar Galstad
Byggeleder (byggherre)	Rambøll Norge AS	Leif Røe
SK rådgiver HMS	Bane NOR	Hilde Anita Hilmen
Roller i valgt entrepriseform / utførelsesentreprise:		
Entreprenør (UE)		
Rådgiver		

¹ Hvem i kontraktskjeden som er hovedbedrift er relevant informasjon som bidrar til å gi et helhetlig bilde av alle aktørene i et prosjekt med ansvar for SHA og HMS.

3 FREMDRIFTSPLAN

3.1 Hovedfremdriftsplan i utførelsesfasen

Tabell 3 gir en beskrivelse av de viktigste milepælene i prosjektet, i tillegg til estimert ferdigstillelsesdato for delleveransene. Det vises til entreprenørens detaljerte fremdriftsplan, og faseplan for ytterligere detaljer.

Tabell 3: Hovedmilepæler i prosjektet

Hovedmilepæler / Beskrivelser	Dato
Kontraktsignering	Kunngjøres senere
Byggestart forberedende arbeider	Før april-brudd 2027
Byggestart aprilbrudd	17.04.2027
Ferdigstillelse (delovertakelse byggearbeider)	04.10.2027
Overlevering (sluttfrist) fra entreprenør til byggherre	Kunngjøres senere

3.2 Detaljerte fremdriftsplaner

Den enkelte entreprenør skal utarbeide detaljerte fremdriftsplaner for sine arbeider. Detaljerte fremdriftsplaner skal sendes Koordinator utførende (KU) for gjennomgang og koordinering for å kartlegge at det avsettes tilstrekkelig tid til utførelse av de forskjellige arbeidsoperasjonene, og for å verifisere at det ikke er konflikt mellom produksjonsplaner til involverte entreprenører.

Fremdriftsplanene skal beskrive når og hvor de forskjellige arbeidsoperasjonene skal utføres, og må ta hensyn til samordning/koordineringen av de ulike arbeidsoperasjonene. Det skal også fremgå i hvilket tidsrom de spesifikke tiltakene (se kapittel 0) må iverksettes, og eventuelle krav til rekkefølge der dette er relevant. Framdriftsplanene skal være et verktøy for koordinering, som nyttes ved for eksempel forsinkelser eller andre endringer i tid eller sted (samtidighet), og som kan bidra til å gi en oversikt over eventuelt endring i risikobildet som følge av dette.

Detaljerte fremdriftsplaner er tilgjengelig i prosjektets prosjekthotell.

Enhver plikter å oppdatere seg på fremdriftsplanene.

4 SPESIFIKKE TILTAK FOR SHA-RISIKOER

4.1 Potensielle farer

Det er gjennomført risikovurderinger av de arbeidene som skal utføres i henhold til kontrakt. Gjennom risikovurderinger er det gjort et arbeid for å kartlegge potensielle farer og en vurdering av disse med tanke på risikoreduserende tiltak. SHA-planen og beskrivelse av spesifikke tiltak for SHA-risikoer er basert på nevnte risikovurderinger. Se Tabell 4 for oversikt over grunnlag for identifikasjon av spesifikke tiltak.

Tabell 4: Oversikt over utførte risikovurderinger

Dokumentnummer	Dokumenttittel / risikovurdering
POM-00-Q-07160	SHA risikovurdering anleggsgjennomføring Lurhaugen

Merk at identifiserte mulige farer og vurdering av risikoreduserende tiltak (inkl. spesifikke tiltak) alltid vil være beheftet med usikkerhet.

Det vises ellers til

- kontrakten for krav som stilles til entreprenørs internkontroll og
- krav til entreprenørs egen vurdering av farer og risiko
- entreprenørs krav til å varsle byggherren om risikoforhold forårsaket av byggherrens og de prosjekterendes valg som ikke er dekket av spesifikke tiltak i planen for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø, ihht. BHF § 18 4.ledd
- entreprenørs krav til å varsle byggherren om behov for endringer i SHA-planen, ihht. BHF 18 5.ledd, samt
- Prosedyre for «Sikkert arbeid i og ved Bane NORs infrastruktur – prosedyre (STY-601050)» (Tilgjengelig på www.banenor.no).

4.2 Oversikt over identifiserte spesifikke tiltak for SHA-risikoer

Spesifikke tiltak knyttet til arbeider som kan innebære fare for liv eller helse er beskrevet i Tabell . De spesifikke tiltakene er basert på risikovurderinger byggherren og de prosjekterende har utført i forbindelse med planlegging og prosjektering av prosjektet. De spesifikke tiltakene er knyttet til aktiviteter / arbeidsoperasjoner med uakseptabelt risikonivå som ikke er eliminert eller redusert gjennom planlegging, prosjektering eller valg av løsninger og som videre ikke er ivarettatt i spesifikke forskriftskrav, arbeidsinstrukser og sikkerhetsbestemmelser for prosjektet.

Merk at oversikten over de spesifikke tiltakene ikke avgrenser entreprenørens plikt til å vurdere risiko og gjennomføre risikoreduserende tiltak ut over tiltakene presentert i Tabell 5.

Tabell 5: Oversikt over aktiviteter og tilhørende farer med spesifikke tiltak for SHA-risikoer

ID	Aktivitet	Fare / uønsket hendelse	Spesifikke tiltak	Referansedokument	Ansvarlig for tiltaket
1	Arbeid nær installasjoner i grunnen				
1.1	Det skal etableres/bores nye KL fundamenter i områder med kabler/VA etc. Kabelkanaler og rør skal fjernes og erstattes med nytt. Det er flere nedgravde traséer som har ukjent føring. Mye ligger innenfor fallsonen.	Overgraving og brudd/skade på VA, høyspent og annen infrastruktur i bakken. Død, skade på personell ved strømgjennomgang, eller lysbue.	Innhente kartunderlag/kabelkart fra ledningseiere. Kabelpåvisning skal gjennomføres før oppstart, og dokumenter skal være tilgjengelige. Utføre "forsiktig/kontrollert arbeid" nært installasjoner (ledning/kabler/rør). Forsiktig graving innenfor 0,5 meter fra eks. anlegg, samt skånsom graving for hånd ved blottlegging. Leder for sikkerhet (LFS) (Elvia) skal godkjenne for Elvia sitt høyspenningsanlegg. Godkjent LFS (Entreprenør) skal være til stede ved behov.	POM-00-Q-07160 Risikovurdering anleggsgjennomføring	Entreprenør.
2	Arbeid nær høyspentledninger og elektriske installasjoner				
2.1	Arbeid nær KL knyttet til arbeid i spor.	Fysisk kontakt/nærhet (lysbue) med høyspent fra personell, eller bygge- og anleggsmaskiner fører til strømgjennomgang. Neddriving av kontaktleddning fører til at fallende gjenstander som treffer personell. Konsekvens: Død, skade på personell.	Elplan skal være utarbeidet og godkjent før arbeid nært høyspentanlegg igangsettes. LFS skal involveres i planlegging og gjennomføring av arbeidet. Kabelpåvisning/kabelkart skal være tilgjengelig og kjent. Innhente bekreftelse på at det ikke er høyspentledning i tiltaksområdet eller riggområdet. Bekreftelse skal være tilgjengelig og kjent.		Entreprenør

			Høyde- og sektorbegrensning på anleggsmaskiner for å unngå kontakt med KL bestemmes av LFS.		
2.2	Arbeid nær jordledninger og returkrets.	Brudd i strømførende krets ved sporarbeider, fører til fare for støt/ strømgjennomgang.	Følge jordingsplan. Leder for kobling (LFK) (Elkraftportalen Bane Nor) må involveres. LFS skal være til stede. Oppdatert (fasevis) returkretsskjema skal benyttes.		Entreprenør
2.3	Elvia utfører arbeid på høyspent knyttet til nettstasjon i nærhet.	Anleggspersonell og anleggsmaskiner kommer i konflikt med strømførende kabel.	Dialog med Elvia for koordinering av arbeidet.		Entreprenør
3	Arbeid med passerende trafikk				
3.1	Anleggsankomst / kryssing med spor i drift.	Fare for kollisjon mellom anleggstrafikk og tog.	Kryssing av spor må foregå med Hovedsikkerhetsvakt (HSV).	Prosedyre STY-601050 - Sikkert arbeid i og ved Bane NORs infrastruktur.	Entreprenør.
3.2	Bruk av skinne-/veimaskin i anleggsområdet i nærhet til trafikkert spor.	Skinne-/veimaskin kommer inn på spor med trafikk.	Det må tilrettelegges for på- og avkjøring av skinne-/veimaskin mellom sporveksel innenfor arbeidsområdet, for å ikke komme i konflikt med trafikkert spor.		Entreprenør.
3.3	Generell anleggstrafikk inne i anleggsområdet.	Kollisjon mellom anleggstrafikk og arbeidere i anleggsområdet.	Anleggsvei/kjørevei inne i anleggsområdet skal være adskilt fra gangvei. Der det ikke er plass til snuplass, skal det brukes ryggevakt.		Entreprenør.
3.4	Arbeider på spor 6, 7 og 8 vil være i nærhet til spor i drift.	Fare for påkjørsel	Det skal etableres fysisk barriere mellom spor 2 og 6. Barrieren opprettes ved første brudd, og opprettholdes gjennom hele anleggsperioden frem til siste brudd.		Entreprenør.

			Tiltaket skal inneholde oppfølging og vedlikehold for å sikre robusthet gjennom hele anleggsperioden.		
10	Arbeid som innebærer at personer kan bli skadet ved fall eller av fallende gjenstander				
10.1	Arbeid i høyden ifm kapping av åk, demontering av åk, master	Fall fra høyde	Det skal sikres at det ikke pågår ferdsel under området som demonteres. Det skal sikres tilstrekkelig plass for lifter slik at både kollisjoner og velt unngås.		Entreprenør.
10.2	Løfting av Åk, armaturer, og master nær trafikkerte områder (vei, bru, gangsti og parkeringsplass)	Fallende gjenstander	Alle elementer som demonteres skal sikres mot fall før kapping og demontering, med f.eks. kran eller tilsvarende. Det skal til enhver tid opprettes sikkerhetssone slik at løfteoperasjoner kan gjennomføres trygt, uten ferdsel under.		Entreprenør.
10.3	Arbeider i høyden med montering av lyssignaler og montering av KL.	Fare for fall	Ved arbeid i høyden i og ved spor, skal skinnegående maskiner brukes.	Forskrift om utførelse av arbeid.	Entreprenør.
10.4	Arbeid på jernbanebru over Mesnaelva. Risiko for fall til lavere nivå/fallende gjenstander ved arbeider på bru over Mesna ifm. med; • Demontering av spor, sporveksel og gangbaner. • Etablering av nye føringsveier for kabler.	1. Fare for fall i elv, eller vei, vegetasjon. 2. Fare for fallende gjenstander.	1. For å hindre fall i elv, vegetasjon eller vei, skal entreprenør iverksette tiltak som sikrer at akseptabel risiko oppnås for utførende arbeider på Mesna bru. Kollektive tiltak skal alltid foretrekkes. 2. Det er en gangvei under og en gangvei parallell på østsiden av Mesna bru. I tillegg er det en bilvei på broens underside på vestsiden. Entreprenør må iverksette tiltak som sikrer personer mot fallende gjenstander.		Entreprenør.

	- Kabler skal rives. - Etablering av rett-spor der sporveksel var. - Det skal byttes en del sviller på broen.				
11	Arbeid som innebærer riving av bærende konstruksjoner				
11.1	Riving/etablering av KL, master, fundamenter	Kabel slår ut med stor energi ved kapping. Knekk i mast ved riving.	Entreprenør må sikre mot slag fra kabel ved kapping. Det må gjøres en vurdering på strekk. Ved riving av master må det sikres mot fallende elementer med f.eks kran eller gravemaskin.		Entreprenør.
12	Arbeid med montering og demontering av tunge elementer				
12.1	Riving av spor og sporveksler	Treff-, velt-, klemfare.	Sikring av stabilitet for løfteoperasjoner og mellomlagring av elementer. Værberedskap og kriterier for stans av arbeidet.	Forskrift om utførelse av arbeid.	Entreprenør.
13	Arbeid som innebærer fare for helseskadelig eksponering for støv, gass, støy eller vibrasjoner				
13.1	Ballasthåndtering, kapping av skinner, sveising og komprimering.	Kan medføre at personer utsettes for støv, gass støy og vibrasjoner.	Utførende skal sørge for at riktig personlig verneutstyr brukes, og er tilgjengelig ut fra aktivitet. Ved komprimering skal utførende entreprenør bruke utstyr som ikke utsetter personer for vibrasjonsskader.		Entreprenør.
14	Arbeid som utsetter personer for kjemiske eller biologiske stoffer				

14.1	Riving av tremaster og sviller impregnert med kreosot, og annet impregnert trevirke.	Helseskade ved eksponering for kreosot, og annet impregnert trevirke.	Det forutsettes at STY-600993 - Håndtering av impregnert trevirke følges.	STY-600993 - Håndtering av impregnert trevirke	Entreprenør.
14.2	Asbestholdige materialer i skap, fugemasse etc.	Helseskade	Det er ikke funnet i prosjektering, men kan avdekkes under utførelse. Skal håndteres iht forskriftskrav.		Entreprenør.
14.3	Arbeid med forurensede masser.	Helseskade ved hudkontakt.	Personlig verneutstyr kreves primært for å beskytte mot hudkontakt ved eventuell graving i forurenset grunn. Alt personell som skal involveres i tiltaksarbeidet skal informeres om forekomst av eventuelle farlige stoffer og deres egenskaper og mulige helsefarer.		Entreprenør.
16	Arbeid som innebærer brann- og eksplosjonsfare				
16.1	Fjerning av skinner, sporvekslere, KL og master	Kapping og sveising kan medføre brannfare.	Sørge for å fjerne eventuell vegetasjon før oppstart. Rutine for kontroll når arbeid avsluttes.	STY-602540	
BHF §5c	Fare knyttet til tilstrekkelig tid til utførelse av de forskjellige arbeidsoperasjonene				
	Tidspress ved bruddarbeider og arbeid i hvite tider. Mange aktiviteter på kort tid, med mange personer involvert samtidig, ifm. aktiviteter som er planlagt i brudd.	Generell fare for uønskede situasjoner dersom flere aktiviteter (og arbeidere) blir presset inn på kortere tidsperiode.	Egen bruddplanlegging vil bli gjennomført. Det er etablert faseplaner som skal hensynta aktiviteter mht tid, rekkefølge og avhengigheter.		Byggherre.
	Rigg- og lagerområder: Plassforhold og tilkomstmuligheter				
	Generell plassbegrensning anleggsområde og rigg. Det skal gjøres relativt mye	Plassbegrensning øker risiko for et uryddig område og at uønskede hendelser oppstår.	Det er planlagt flere riggområder som skal sikre plass for lagring av fundamenter, master og åk, samt plass for etablering av kran.		Entreprenør.

	aktiviteter på et lite område i prosjektet.				
--	---	--	--	--	--

5 ENDRINGSHÅNDTERING

Rutiner for endringshåndtering er presentert i dette kapitlet

5.1 Hva betraktes som endringer

Med endringer menes identifiserte behov for oppdateringer av SHA-planen. Dette kan være:

- Endring i organisasjonskartet og/eller entrepriseform
- Endring av beskrivelse av hvor og når de ulike arbeidsoperasjonene skal utføres (endring av fremdriftsplan i tid eller aktivitetsinnhold)
- Endring av spesifikke tiltak, enten i tid eller endring av selve tiltaket
- Identifisering av nye risikoforhold som krever spesifikke tiltak som ikke har vært beskrevet tidligere
- Omprosjektering som medfører nye/endrende risikoforhold med behov for spesifikke tiltak og/eller endring i fremdriftsplanen

Endringer til SHA-planen skal rapporteres, både fra byggherren til de utførende og fra de utførende til byggherren. Hensikten er at endringer skal behandles, gjennomføres og dokumenteres på en avtalt og sporbar måte.

5.2 Rutiner for endringshåndtering

Rutiner for endringshåndtering er gitt under:

- Behov for endringer skal skriftlig/muntlig meldes til koordinator utførelse (KU) umiddelbart når forholdet oppdages
- KU registrerer innmeldt/oppdaget behov for endring fra SHA-planen gjennom prosjektets (byggherrens) system
- Beslutning om nødvendig tiltak tas av byggherren v/prosjektleder/byggeleder i samråd med KU og anleggsleder eller tilsvarende hos de utførende
- SK rådgiver HMS oppdaterer SHA-planen etter varsel fra KU
- KU skal distribuere ny/reviderte versjoner av SHA-planen iht. distribusjonsliste presentert i kapittel 0. SK rådgiver HMS bistår når nødvendig